



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

MIUR



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "DANTE ALIGHIERI" DI ANAGNI

Cod. Meccanografico FRIS023002

Codice Fiscale 80005550605

Conto Corrente Postale n. 13586037

e-mail [fris023002@istruzione.it](mailto:fris023002@istruzione.it) indirizzo pec [fris023002@pec.istruzione.it](mailto:fris023002@pec.istruzione.it) sito web [www.iisanagni.it](http://www.iisanagni.it)

Liceo Classico "D. Alighieri" Anagni FRPC023019

Località S. Giorgetto 03012 Anagni

Tel. 0775727817 Fax 0775733011

Liceo Scientifico Fiuggi FRPS02301C

Via Verghetti 03014 Fiuggi

Tel. - Fax 0775514329

## PROGETTO SPORT E NATURA

Il progetto "Sport e natura", destinato a tutte le classi delle due sedi di Anagni e Fiuggi, si articola in due momenti della vita scolastica e prevede **un corso settimanale di sci**, di norma nel mese di gennaio, e **un corso settimanale di vela**, nel mese di giugno o settembre.

Il progetto è costruito per rispondere a molteplici esigenze educative e formative pluridisciplinari, ricollegabili alla programmazione scolastica curricolare e al raggiungimento di obiettivi finalizzati allo sviluppo della personalità e dell'autonomia degli studenti coinvolti.

A queste esigenze si affianca quella di dare senso compiuto e pratico alle diverse abilità proposte dalla scuola, impostando un'attività sportiva strutturata e individuale mirata allo svolgimento di compiti di realtà.

Nello specifico il progetto coinvolge i seguenti aspetti: 1) potenziamento dell'autonomia e dell'autostima; 2) socializzazione mediante il confronto e il rispetto delle regole; 3) acquisizione di competenze specifiche e trasversali, sistematiche e spendibili immediatamente in molti aspetti nella vita quotidiana; 4) educazione all'ambiente, sviluppo del senso di relazione col territorio.

Il progetto prevede lezioni pratiche di sci e nuoto e per la Settimana azzurra la possibilità di praticare un'attività che potenzia le abilità degli alunni nella vela.

Le abilità nel nuoto hanno consentito agli alunni la partecipazione alle diverse fasi dei Campionati Studenteschi di nuoto, nei quali hanno ottenuto lusinghieri risultati, sia a livello individuale che di squadra.

## OBIETTIVI

Gli obiettivi possono essere definiti entro più aree formativo-educative:

**AREA COGNITIVA** - sviluppo di capacità funzionali a:

trasferire il significato della forma o codice con cui si è ricevuta la comunicazione in

un'altra forma o codice;

- esprimere il significato e/o il valore e/o la funzione del contenuto appreso;
- estrapolare dal contenuto cause, effetti, conseguenze, premesse, implicazioni, sottintesi ecc.;
- elaborare procedure, individuare strategie più idonee per soluzioni in contesti problematici, scegliere strumenti appropriati.

**AREA SOCIO-AFFETTIVA** - sviluppo di capacità funzionali ad acquisire:

- autonomia e autostima;
- cooperazione sociale e consapevolezza dei ruoli e dei compiti del gruppo;
- senso di collaborazione anche nel rispetto delle "diversità";
- capacità di controllare l'emotività in un contesto non abituale/conosciuto;

**AREA PSICOMOTORIA** - sviluppo di capacità funzionali ad acquisire:

- un armonico sviluppo delle competenze motorie;
- la propensione ad operare scientificamente e manualmente per un risultato atteso come sintesi di un processo;
- la consapevolezza dell'utilità di una costante e perenne attività motoria/ludica/sportiva per perseguire il proprio benessere psico-fisico.